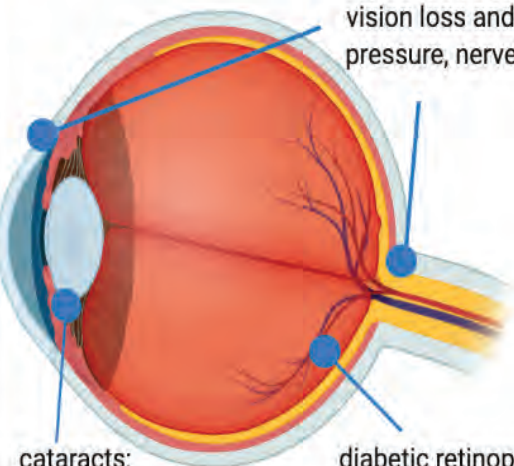


# Diabetes and Vision

## Diabetes and the Eye

glaucoma: peripheral vision loss and high eye pressure, nerve damage



cataracts: lens of the eye gets cloudy

diabetic retinopathy: new blood vessels that do not belong

Diabetes can also ↑ the risk for...



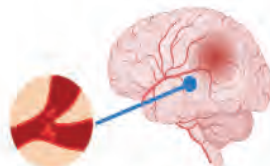
1 heart disease



2 kidney disease



3 nerve pain



4 stroke

## Key Points

Diabetes can increase the risk of eye disease and cause permanent vision loss

*You can prevent or control diabetes by...*



healthy eating



NOT smoking



exercising

Annual dilated eye exams are the best way to catch eye disease early.

1 **Make an appointment today**



2 **Learn more about how to manage diabetic eye disease**



scan me with your phone

## DOs



whole grain breads, pastas, & oats



exercising



maintaining weight



eat fruits & vegetables

## DONTs



soda/sweet tea



fast food



sweets

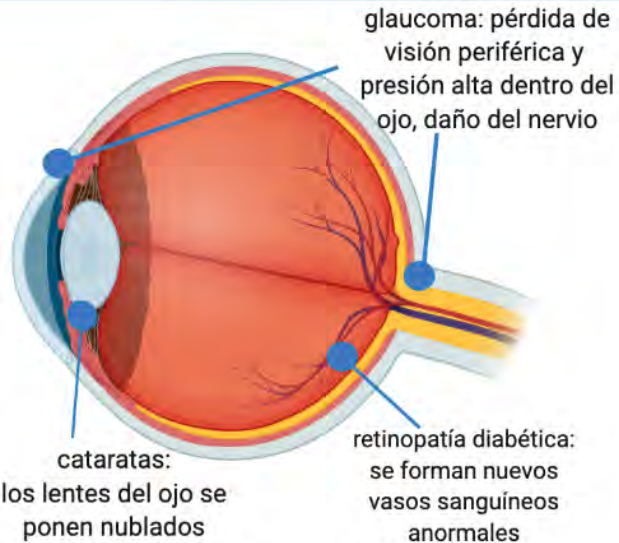


NO smoking & vaping

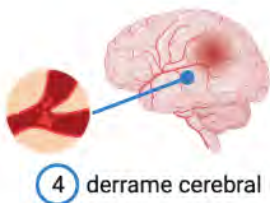
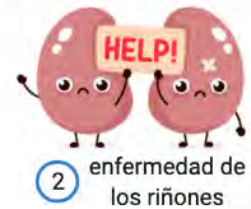


# La Diabetes y La Visión

## La Diabetes y Los Ojos



La diabetes también puede ↑ el riesgo de...



## Puntos Clave

La diabetes puede aumentar el riesgo de enfermedades de los ojos y pérdida permanente de la visión.

*La diabetes se puede prevenir o controlar al ...*



El exámen anual de las pupilas dilatadas es la mejor manera temprana para detectar enfermedades de los ojos.

1

Haga una cita hoy



2

Aprenda más sobre como prevenir el progreso de la enfermedad del ojo diabético



escaneame con su celular



DukeMed



BRODY SCHOOL OF MEDICINE

## QUE HACER



## QUE EVITAR



no fume ni vapee